

Section running / Trail

LUNDI	MARDI	MERCREDI		JEUDI	SAMEDI	
16H30	18H00	16h30	18h00	18h00	Hi ver 9h 30	Été 9h
Plan d'eau de ST Yrieix	Stade des trois chênes	Plan d'eau de ST Yrieix	Parki ng Salle des fêtes d'Anais	Stade des trois chênes	Plan d'eau de ST Yrieix	
						
Avec Olivie r	Avec Jean- Louis	Avec Olivier	Avec Laure nt	Avec Jean- Louis	Avec Alain	
	Sous couvert Team Angoulême			Sous couvert Team Angoulême		

Section marche nordique et marche

Marche nordique avec Fabrice

Marche ludique avec Guylène

Mercredi 18h SDF d'Anais

Samedi matin 9h SDF d'Anais

